

2024

2ª Programación

Matrículas del 18 al 26 de septiembre



**Ayuntamiento
de Plasencia**

up@plasencia.es

927 42 13 66

<http://upplasencia.blogspot.com>

POR FAVOR, SIGUE ESTOS PASOS PARA REALIZAR LA MATRÍCULA

1. Elige una forma para matricularte:

⇒ **PRESENCIAL:** Ven a la U.P. y rellena la ficha de inscripción para matricularte en el curso o cursos que desees.

⇒ **ONLINE:** Consulta el listado de los cursos en el blog: <http://upplasencia.blogspot.com>, elige el que desees y pincha sobre él, cada día de matrícula se abrirán los enlaces de los cursos correspondientes para rellenar tus datos y poder enviarlos.

2. Confirmación de plaza. Si lo has hecho de forma presencial se te comunica en el momento y si lo has hecho online se te llamará a lo largo de la mañana.

3. Pago. Una vez que te confirmemos que tienes plaza dispones de 24 horas para traer el justificante del ingreso a la secretaría de la Universidad Popular o enviarlo por correo electrónico a up@plasencia.es.

El ingreso del importe total de la matrícula de cada curso se realiza en la C/C Nº **ES38.2103.7412.2600.3000.5517** de **UNICAJA BANCO** haciendo constar: NOMBRE Y APELLIDOS, D.N.I. Y CURSO

NORMAS A CONSIDERAR

- El importe de la matrícula solo se devolverá en caso de que por falta de alumnado o motivos similares no se pueda organizar el curso. No se devolverá el dinero si se realiza el ingreso antes de reservar la plaza.
- Una persona podrá matricularse en todos los cursos que desee, pero si hace la matrícula de forma presencial solo podrá reservar **dos** plazas por curso.
- Una persona solo podrá matricularse en una actividad de Ejercicio Físico salvo que sobren plazas.
- El alumno que deje de asistir a las clases durante 3 sesiones son haberlo comunicado a la U.P. perderá su plaza en el curso sin derecho a ningún reembolso.
- Los nuevos alumnos que se incorporen a las clases una vez empezados los cursos, ya sea por plazas vacantes o por bajas de alumnos, pagarán por el número de sesiones que resten hasta su finalización.
- El material necesario para cada curso corre a cargo de los alumnos y se concierta con el profesor.
- El curso no se realizará si no se cubren el 75% de las plazas ofertadas.
- Las matrículas se repartirán al 50% entre las realizadas personalmente y aquellas hechas por internet.
- La edad mínima para matricularse es 16 años.
- Consulta los días de matrícula de cada curso en la última página del folleto.

EJERCICIO FÍSICO

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|------------------------------------|-------------|--------------------------|--|--------|--------|
| 1 | YOGA RELAJACIÓN (Grupo A) | Columnas UP | Martes 18:00-19:00 | 8, 15, 22, 29-Oct 5, 12, 19, 26-Nov 3, 10, 17-Dic | 14 | 25 € |
| 2 | YOGA RELAJACIÓN (Grupo B) | Columnas UP | Martes 19:00-20:00 | 8, 15, 22, 29-Oct 5, 12, 19, 26-Nov 3, 10, 17-Dic | 14 | 25 € |
| 3 | PILATES (Grupo A) | Columnas UP | Miércoles 11:00-12:00 | 9, 16, 23, 30-Oct 6, 13, 20, 27-Nov 4, 11, 18-Dic | 14 | 25 € |
| 4 | PILATES (Grupo B) | Columnas UP | Jueves 16:50-17:50 | 10, 17, 24, 31-Oct 7, 14, 21, 28-Nov 5, 12, 19-Dic | 14 | 25€ |
| 5 | PILATES-BARRE (Grupo A) | Columnas UP | Miércoles 12:00-13:00 | 9, 16, 23, 30-Oct 6, 13, 20, 27-Nov 4, 11, 18-Dic | 14 | 25 € |
| 6 | PILATES-BARRE (Grupo B) | Columnas UP | Miércoles 17:15-18:15 | 9, 16, 23, 30-Oct 6, 13, 20, 27-Nov 4, 11, 18-Dic | 14 | 25 € |
| 7 | GIMNASIA AERÓBICA MANTENIMIENTO | Columnas UP | Lunes 18:00-19:00 | 7, 14, 21, 28-Oct 4, 18, 25-Nov 2, 16-Dic | 14 | 25 € |
| 8 | ZUMBA | Columnas UP | Miércoles 18:30-19:30 | 9, 16, 23, 30-Oct 6, 13, 20, 27-Nov 4, 11, 18-Dic | 14 | 25 € |

BISUTERÍA

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|-----------------------|-----------|--------------------------|--|--------|--------|
| 9 | ARCILLA POLIMÉRICA | A1 Ext UP | Miércoles 17:00-19:00 | 9, 16, 23, 30-Oct 6, 13, 20, 27-Nov 11, 18-Dic | 12 | 25 € |
| 10 | RESINA UV | A2 Ext UP | Martes 19:00-21:00 | 22, 29-Oct 5, 12-Nov | 14 | 12 € |
| 11 | PERLAS | A2 Ext UP | Martes 17:00-19:00 | 19, 26-Nov 10, 17-Dic | 12 | 12 € |

SALUD Y DESARROLLO PERSONAL

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|-----------------------|------------|--------------------------|--|--------|--------|
| 12 | LENGUA SIGNOS NIVEL I | A 3 Ext UP | Miércoles 17:00-19:00 | 9, 16, 23, 30-Oct 6, 13, 20, 27-Nov 4, 11, 18-Dic | 14 | 25 € |
| 13 | ESCUELA DE CUIDADORES | A 1 Ext UP | Jueves 18:30-20:30 | 10, 17, 24, 31-Oct 7, 14, 21, 28-Nov 5, 12, 19-Dic | 14 | 25 € |

ARQUEOLOGÍA, ARTE Y PATRIMONIO

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|---|------------------------|--------------------------|--|--------|--------|
| 14 | ARQUEOLOGÍA (Iniciación) | C. Cultural Las Claras | Martes 17:00-19:00 | 15, 22, 29-Oct 5, 12, 19, 26-Nov 3, 10, 17-Dic | 25 | 25 € |
| 15 | ARQUEOLOGÍA (Perfeccionamiento) | C. Cultural Las Claras | Martes 19:00-21:00 | 15, 22, 29-Oct 5, 12, 19, 26-Nov 3, 10, 17-Dic | 25 | 25 € |
| 16 | CONOCE TU CIUDAD | C. Cultural Las Claras | Lunes 17:00-19:00 | 14, 21, 28-Oct 4, 11, 18, 25-Nov 2, 16-Dic | 25 | 25 € |
| 17 | LOS JUDIOS EN PLASENCIA* | C. Cultural Las Claras | Miércoles 19:00-21:00 | 6, 13, 20, 27-Nov | 40 | Gratis |
| 18 | PASEOS HIA PLASENCIA "Plaza Mayor y sus orígenes" | Oficina de Turismo | Miércoles 16:00-18:00 | 16 Octubre | 25 | 2 € |
| 19 | PASEOS HIA PLASENCIA "Torres desaparecidas de los Palacios" | Oficina de Turismo | Miércoles 16:00-18:00 | 23 Octubre | 25 | 2 € |
| 20 | PASEOS HIA PLASENCIA "Plaza Mayor y sus orígenes" | Oficina de Turismo | Miércoles 16:00-18:00 | 6 Noviembre | 25 | 2 € |
| 21 | PASEOS HIA PLASENCIA "Torres desaparecidas de los Palacios" | Oficina de Turismo | Miércoles 16:00-18:00 | 13 Noviembre | 25 | 2 € |

*Entrada libre hasta completar aforo

IDIOMAS

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|---------------------|-----------|-----------------------|--|--------|--------|
| 22 | SPEAKING-WRITING B1 | A3 Ext UP | Jueves 17:00-18:30 | 10, 17, 24, 31-Oct 7, 14, 21, 28-Nov 5, 12, 19-Dic | 14 | 25 € |
| 23 | SPEAKING-WRITING B2 | A3 Ext UP | Jueves 18:30-20:00 | 10, 17, 24, 31-Oct 7, 14, 21, 28-Nov 5, 12, 19-Dic | 14 | 25 € |

ARTESANÍA, MANUALIDADES Y ARTES PLÁSTICAS

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|--|---------------|--------------------------|--|--------|--------|
| 24 | MANUALIDADES | A 2 Ext | Lunes 17:00-19:00 | 7, 14, 21, 28-Oct 4, 11, 18, 25-Nov 2, 16-Dic | 14 | 25 € |
| 25 | RESTAURACIÓN MUEBLES | C Deportiva | Miércoles 18:00-20:00 | 9, 16, 23, 30-Oct 6, 13, 20, 27-Nov 4, 11, 18-Dic | 14 | 25 € |
| 26 | CORTE Y CONFECCIÓN INICIACIÓN | Madera UP | Lunes 17:00-19:00 | 7, 14, 21, 28-Oct 4, 11, 18, 25-Nov 2, 16-Dic | 12 | 25 € |
| 27 | CORTE Y CONFECCIÓN PATRONAJE | Madera UP | Lunes 19:00-21:00 | 7, 14, 21, 28-Oct 4, 11, 18, 25-Nov 2, 16-Dic | 12 | 25 € |
| 28 | PATCHWORK | Biblioteca UP | Miércoles 17:00-19:00 | 9, 16, 23, 30-Oct 6, 13, 20, 27-Nov 4, 11, 18-Dic | 14 | 25 € |
| 29 | COSTURA CREATIVA | Biblioteca UP | Jueves 17:00-19:00 | 10, 17, 24, 31-Oct 7, 14, 21, 28-Nov 5, 12, 19-Dic | 14 | 25 € |
| 30 | GANCHILLO, INICIACIÓN Y AMIGURUMIS (I) | Biblioteca UP | Lunes 17:00-19:00 | 7, 14, 21, 28-Oct 4, 11, 18, 25-Nov 2, 16-Dic | 14 | 25 € |
| 31 | DIBUJO (Paloma Jiménez) | Madera UP | Martes 17:00-19:00 | 8, 15, 22, 29-Oct 5, 12, 19, 26-Nov 3, 10, 17-Dic | 14 | 25 € |
| 32 | PINTURA (Paloma Jiménez) | Madera UP | Martes 19:00-21:00 | 8, 15, 22, 29-Oct 5, 12, 19, 26-Nov 3, 10, 17-Dic | 14 | 25 € |
| 33 | PINTURA (J Carlos Córdoba) | Madera UP | Miércoles 18:00-20:00 | 9, 16, 23, 30-Oct 6, 13, 20, 27-Nov 4, 11, 18-Dic | 14 | 25 € |
| 34 | GRABADO | Horno UP | Martes 18:00-20:00 | 8, 15, 22, 29-Oct 5, 12, 19, 26-Nov 3, 10, 17-Dic | 12 | 25 € |
| 35 | CESTERIA DE CASTAÑO | A2 UP | Martes 19:00-21:00 | 8, 15, 22, 29-Oct 5, 12, 19, 26-Nov 3, 10, 17-Dic | 12 | 25 € |
| 36 | CUERO | A 1 Ext UP | Lunes 17:00-19:00 | 7, 14, 21, 28-Oct 4, 11, 18, 25-Nov 2, 16-Dic | 12 | 5 € |
| 37 | ARREGLOS FLORALES NAVIDAD | A2 UP | Martes 17:00-19:00 | 12, 19, 26-Nov 3, 10-Dic | 12 | 14 € |

MÚSICA Y BAILE

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|-------------------------------|-------------|--------------------------|--|--------|--------|
| 38 | GITARRA | Columnas UP | Jueves 17:00-19:00 | 10, 17, 24, 31-Oct 7, 14, 21, 28-Nov 5, 12, 19-Dic | 14 | 25 € |
| 39 | BAILES LATINOS | Columnas UP | Lunes 20:00-21:30 | 7, 14, 21, 28-Oct 4, 11, 18, 25-Nov 2, 16-Dic | 20 | 25 € |
| 40 | BAILE FLAMENCO | Columnas UP | Miércoles 19:45-21:45 | 9, 16, 23, 30-Oct 6, 13, 20, 27-Nov 4, 11, 18-Dic | 14 | 25 € |
| 41 | BAILES REGIONALES | Columnas UP | Viernes 17:00-18:00 | 4, 11, 18, 25-Oct 8, 15, 22, 29-Nov 13, 20-Dic | 14 | 5 € |
| 42 | FLAUTA Y TAMBORIL PROFESIONAL | A2 UP | Miércoles 16:00-18:00 | 9, 16, 23, 30-Oct 6, 13, 20, 27-Nov 4, 11, 18-Dic | 12 | 25 € |
| 43 | FLAUTA Y TAMBORIL INICIACIÓN | A2 UP | Miércoles 18:00-20:00 | 9, 16, 23, 30-Oct 6, 13, 20, 27-Nov 4, 11, 18-Dic | 12 | 25 € |
| 44 | CAJÓN FLAMENCO | Columnas UP | Jueves 19:00-21:00 | 10, 17, 24, 31-Oct 7, 14, 21, 28-Nov 5, 12, 19-Dic | 14 | 25 € |

IMAGEN Y CUIDADO PERSONAL

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|------------|-----------|--------------------------|--|--------|--------|
| 45 | MAQUILLAJE | A2 Ext UP | Miércoles 17:00-19:00 | 16, 23, 30-Oct 6, 13, 20, 27-Nov 4, 11, 18-Dic | 14 | 25 € |
| 46 | PELUQUERÍA | A2 Ext UP | Miércoles 19:00-21:00 | 16, 23, 30-Oct 6, 13, 20, 27-Nov 4, 11, 18-Dic | 14 | 25 € |

PANADERÍA Y REPOSTERÍA

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|-----------------------------|-----------|-----------------------|---|--------|--------|
| 47 | PAN Y MASAS SALADAS | Cocina UP | Martes 17:00-20:00 | 15, 22, 29-Oct 5, 12-Nov | 10 | 20 € |
| 48 | REPOSTERÍA | Cocina UP | Lunes 18:00-20:00 | 7, 14, 21, 28-Oct 4, 11, 18, 25-Nov 2, 16-Dic | 10 | 25 € |
| 49 | REPOSTERÍA ESPECIAL NAVIDAD | Cocina UP | Martes 17:00-20:00 | 19-Nov (17:00-18:00) 26-Nov 3, 10-Dic | 10 | 12 € |

CULTURA Y GASTRONOMÍA

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|------------------------------|-----------|-----------------------|--|--------|--------|
| 50 | JAPÓN, CULTURA Y GASTRONOMÍA | A1 Ext UP | Jueves 17:00-19:00 | 10, 17, 24, 31-Oct 7, 14, 21, 28-Nov 5, 12-Dic | 14 | 25 € |

MEDIO AMBIENTE

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|------------|-----------|------------------------|--|--------|--------|
| 51 | JARDINERÍA | A1 Ext UP | Viernes 17:00-19:00 | 4, 11, 18, 25-Oct 8, 15, 22, 29-Nov 13, 20-Dic | 14 | 25 € |

TEATRO, CINE Y FOTOGRAFÍA

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|-------------------------------------|-------------------|--------------------------|---|--------|--------|
| 52 | FOTO INICIACIÓN (Eduardo Moreno) | A 1 Ext UP | Miércoles 19:30-21:30 | 9, 16, 23, 30-Oct 6, 13, 20, 27-Nov 4, 11, 18-Dic | 14 | 25 € |
| 53 | FOTO INICIACIÓN (Andy Solé) | A 1 Ext UP | Lunes 19:30-21:30 | 7, 14, 21, 28-Oct 4, 11, 18, 25-Nov 2, 16-Dic | 14 | 25€ |
| 54 | FOTO COMPOSICIÓN Y RETRATO | Sala Madera UP | Jueves 19:00-21:00 | 24, 31-Oct 7, 14, 21, 28-Nov 5, 12-Dic | 14 | 20 € |
| 55 | TEATRO | Sala Verdugo | Viernes 19:00-21:00 | 4, 11, 18, 25-Oct 8, 15, 22, 29-Nov 13, 20-Dic | 14 | 25€ |
| 56 | GUIÓN DE CINE, TV Y EVENTOS | Sala Verdugo | Viernes 17:00-19:00 | 4, 11, 18, 25-Oct 8, 15, 22, 29-Nov 13, 20-Dic | 14 | 25€ |

TECNOLOGÍA

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|----------------------|-----------|-----------------------|---|--------|--------|
| 57 | EL MUNDO DEL DRON | A1 Ext UP | Martes 17:00-19:00 | 8, 15, 22, 29-Oct 5, 12, 19, 26-Nov 3, 10-Dic | 14 | 25 € |

INFORMÁTICA

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|---|---------------------|---------------------------------------|--------------------------------|--------|----------|
| 58 | CORREO ELECTRÓNICO ALMACENAMIENTO EN LA NUBE, DOCUM. TEXTO Y VIDEOLLAMADAS | Aula Informática | Lunes - Miércoles 11:30 - 13:30 | 7,5 horas Inicio en octubre | 20 | Gratuito |
| 59 | CERTIFICADO DIGITAL Y ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA | Aula Informática | Lunes - Miércoles 11:30 - 13:30 | 7,5 horas Inicio en octubre | 20 | Gratuito |
| 60 | TFNO MÓVIL: APP, BANCA DIGITAL, CENTRO DE SALUD... | Aula Informática | Lunes - Miércoles 11:30 - 13:30 | 7,5 horas Inicio en octubre | 20 | Gratuito |

CALENDARIO DE MATRICULACIÓN

A partir de las 08:00 h. (Presenciales e Internet)

18 Septiembre– ARTESANÍA, MANUALIDADES Y ARTES PLÁSTICAS (24-33)

19 Septiembre– ARTESANÍA, MANUALIDADES Y ARTES PLÁSTICAS (34-37)

19 Septiembre– BISUTERÍA

19 Septiembre– MEDIO AMBIENTE

20 Septiembre– SALUD Y DESARROLLO PERSONAL

20 Septiembre– TEATRO, CINE Y FOTOGRAFÍA

20 Septiembre– TECNOLOGÍA

23 Septiembre– ARQUEOLOGÍA, ARTE Y PATRIMONIO

24 Septiembre– IMAGEN PERSONAL

24 Septiembre– PANADERÍA Y REPOSTERÍA

24 Septiembre– INFORMÁTICA

25 Septiembre– IDIOMAS

25 Septiembre– CULTURA Y GASTRONOMÍA

25 Septiembre– MÚSICA Y BAILE

26 Septiembre– EJERCICIO FÍSICO Y DEPORTE

Leer atentamente las instrucciones de matriculación y normas a considerar, en el interior del programa